



## Kompaktseminar Leistungsdiagnostik

Die Leistungsdiagnostik repräsentiert eine wichtige Grundlage für die sinnvolle Gestaltung des Trainingsprogramms für Ausdauersportler. „Laktat“, „maximale Sauerstoffaufnahme“ und „anaerobe Schwelle“ sind dem Sportler zwar gängige Begriffe, es bedarf jedoch Spezialisten, die diese Parameter ermitteln und auch interpretieren können.

Mit diesen Praxisworkshops erhalten Sie detaillierte Einblicke in die Möglichkeiten der Leistungsdiagnostik und deren wichtigsten Parameter. Erfahrene Leistungsdiagnostiker vermitteln neben den theoretischen Grundlagen wichtige praktische Anwendungsbeispiele.

Zudem haben Sie die Gelegenheit, den neuen **aeroman® professional** kennenzulernen. In Kombination mit dem **aeroscan** lassen sich Trainingsbereiche schnell und einfach ermitteln - und zwar ohne Maske und ohne Ausbelastung.

### Inhalte

#### Samstag:

- 🕒 Begrüßung
- 🕒 Physiologische Grundlagen des Energiestoffwechsels
- 🕒 Physiologische Grundlagen der Spiroergometrie
- 🕒 Theorie Durchführung Ausdauerleistungsdiagnostik
- 🕒 Vorstellung **aeroman® professional**
- 🕒 Praxis Laktatdiagnostik/Spiroergometrie auf dem Laufband und dem Radergometer

#### Sonntag:

- 🕒 Auswertung und Interpretation von Testergebnissen
- 🕒 Zusammenfassung
- 🕒 Fragen und Diskussion



Wir behalten uns kurzfristige Änderungen im Ablauf vor und werden natürlich auf Ihre individuellen Fragen eingehen.



## Organisation

Termin:	Termin 1: 29. Mai und 30. Mai 2010	Termin 2: 19. Juni und 20. Juni 2010
Zeiten:	Samstag: 09:30 Uhr – ca. 18:00 Uhr Sonntag: 09:30 Uhr – ca. 14:00 Uhr	
Veranstaltungsort:	 h/p/cosmos sports & medical GmbH Am Sportplatz 8 83365 Nussdorf-Traunstein	 leistungsdiagnostik.de [zentrale] Bahnstraße 150 41541 Dormagen
Hinweise:	 Teilnehmerzahl mind. 7 / max. 12 Teilnehmer/innen	 Teilnehmerzahl mind. 7 / max. 12 Teilnehmer/innen  Parkplätze finden Sie hinter dem Haus
Zahlung:	Regulär: <b>450,00 €</b> (mit Bildungsscheck: <b>225,00 €</b> ) Frühbucher: <b>399,00 €</b> (mit Bildungsscheck: <b>199,50 €</b> )	
Frühbucher:	Geldeingang bis zum 7. Mai 2010	Geldeingang bis zum 28. Mai 2010

Wenn Sie an einem unserer Seminare teilnehmen möchten, dann füllen Sie bitte das Anmeldeformular auf der nächsten Seite aus und schicken es per Post an:

**LD System GmbH - leistungsdiagnostik.de**  
**Bahnstraße 150**  
**41541 Dormagen.**

Gerne können Sie uns Ihre Anmeldung auch **per Fax** an die Nummer **02133 – 97962-29** zukommen lassen.



## Verbindliche Anmeldung zum Kompaktseminar "Leistungsdiagnostik"

- Termin 1 (29. und 30. Mai) in Nussdorf - Traunstein
- Termin 2 (19. und 20. Juni) in Dormagen

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ Stadt:

Telefon / Fax:

E-Mail:

Geburtsdatum:

### Zahlung per Überweisung:

- Ich bezahle den Betrag von **450,00 €** (mit Bildungsscheck: **225,00 €**)
- Ich nutze den Frühbucherrabatt  
und bezahle den Betrag von **399,00 €** (mit Bildungsscheck: **199,50 €**)

### Kontoverbindung:

LD System GmbH  
Sparkasse Erlangen  
Kto: 600 21 335  
BLZ: 763 500 00

Die Teilnehmer erkennen den Haftungsverzicht bei personellen und / oder materiellen Schäden gegenüber den Veranstaltern an. Die Teilnehmer akzeptieren die Veranstaltungsrichtlinien.

---

### Datum / Unterschrift

(Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des Erziehungsberechtigten)



## Veranstaltungsrichtlinien

**Bitte lesen Sie die folgenden Veranstaltungsrichtlinien sorgfältig.**

Anmeldungen zu den Veranstaltungen werden ausschließlich auf den dafür vorgesehenen Vordrucken entgegengenommen.

Ihre Anmeldung ist erst dann verbindlich, wenn der Eingang der Teilnahmegebühr bei uns verbucht ist. Wenn der Betrag bis spätestens 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung nicht komplett eingegangen ist, besteht – unabhängig vom Zeitpunkt der Anmeldung – kein Recht auf Reservierung Ihres Platzes in der Teilnehmerliste.

Sie haben die Möglichkeit, bei uns einen Bildungsscheck einzureichen. Informationen dazu finden Sie auf unserer Internetseite [www.leistungsdagnostik.de](http://www.leistungsdagnostik.de).

Sollte eine Teilnahme aus Kapazitätsgründen nicht mehr möglich sein, werden wir Sie umgehend informieren und bereits entrichtete Teilnahmegebühren sofort komplett zurück überweisen.

Wenn Sie nach erfolgter schriftlicher Anmeldung von der Veranstaltung zurücktreten, müssen wir eine Ausfallgebühr von 110,00 € erheben. Wir bitten hierfür um Verständnis. Sie können jedoch gebührenfrei eine Ersatzperson benennen, die an Ihrer Stelle an der Veranstaltung teilnimmt.

Wenn wir uns gezwungen sehen, eine Veranstaltung aufgrund mangelnder Teilnehmerzahl, einer Erkrankung, eines Unfalls oder sonstiger von uns nicht beeinflussbarer Ereignisse abzusagen, werden Ihre bereits überwiesenen Gebühren umgehend zurückerstattet.

*Wir freuen uns auf Sie!*

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne  
unter der Rufnummer **02133 – 97962-0** zur Verfügung.