

# Professionelle Vorbereitung auf WM

**HÜCKESWAGEN/BERGISCH GLADBACH** (büba) Für **Andrea Memminger** geht im September in Las Vegas ein Traum in Erfüllung: Die gebürtige Hückeswagenerin startet in dem amerikanischen Spielerparadies bei der Halb-Ironman-WM 2011 der Triathleten. Dafür hatte sie sich im bei einem Wettkampf im thailändischen Phuket qualifiziert – während ihrer Hochzeitreise im vorigen Herbst. Nun bereitet sich Andrea Memminger professionell auf das Abenteuer Weltmeisterschaft vor. Unterstützung bekommt sie durch das Unternehmen Leistungsdiagnostik in Dormagen, das die

Triathletin als Sponsor gewonnen hat. Zweimal im Jahr wird sie dort im Testcenter auf dem Rad und auf dem Laufband einen Leistungstest per aeroscan (Atemgasanalyse) absolvieren. Mit dieser Leistungsdiagnostik wird anhand der ein- und ausgeatmeten Luft der individuelle Energiestoffwechsel gemessen. Nachdem Andrea Memminger, die 2006 der Liebe wegen nach Bergisch Gladbach gezogen war, vor drei Wochen das Training nach der Winterpause wieder aufgenommen hatte, hatte sie kürzlich ihren Termin in der Hauptzentrale der Leistungsdiagnostik. Schon im Septem-

ber hatte sie dort unter Leitung von **Tina Heinrich** einen Test gemacht und aufgrund dieser Empfehlung ein Trainingsprogramm für den Halb-Ironman in Phuket aufgestellt. Das neue Testergebnis soll der 34-Jährigen nun Aufschluss darüber geben, wie sie in das Grundlagentraining einsteigen kann. Als Vorbereitung auf den Ironman Kärnten und die WM in Las Vegas wird Andrea Memminger in Dormagen einen weiteren Test machen. Zum Start in die neue Saison lief sie jetzt beim Zehn-Kilometer-Lauf der Winterlaufserie in Porz. Mit dem



Andrea Memminger

FOTO: ARCHIV

Ergebnis war Andrea Memminger zufrieden: In 41:50 Minuten gewann sie die Altersklasse W35; in der Damenwertung belegte die 34-Jährige Platz vier hinter drei starken Läuferinnen des ASV Köln.

Bergische Morgenpost, 19.02.2011 (Büllesbach)