

body • LIFE

Europe's No. 1 For Your Healthy Business



Neue Medien
Clubs im Netz:
Dos & Dont's s. 34



Betriebsrat
Die Wahl bei Fitness
First & die Folgen s. 12



Fitnessrends
Der 1. Future Health &
Fitness Congress s. 66

Live-TV 11.8.
Personal Training als
Profit Center im Club
Mit Stephan Müller

Titelstory

Berufsbild Personal Trainer

Karrierechancen
im Zukunftsmarkt

S. 26



Anzeige

Die Fitness-Karriere!



Das IST in Ihrer Nähe:
Düsseldorf, Berlin,
München

Wirtschaftswissenschaften (FH)

Wirtschaftswissenschaften (IHK)

Management- und Bereichsleitung

Personal- und Fitnessstraining

Personaltraining

Personal- und A-Trainingslizenzen

Informationen zu allen berufsbegleitenden
Studiengängen des IST-Studieninstituts unter
078 0800 (kostenfrei) oder www.ist.de

IST Bildung,
die bewegt

Verstärkung für Testcenter

leistungsdagnostik.de | Tina Heinrich ergänzt seit Juni als erfahrene Sportwissenschaftlerin das hausinterne Testcenter von leistungsdagnostik.de in der Dormagener Firmenzentrale. Ihr Wissen in den Bereichen Trainingssteuerung und -planung ist dabei sehr von Nutzen. Die 29-Jährige absolvierte ihr Studium an der Deutschen Sporthochschule Köln mit dem Schwerpunkt „Prävention und Rehabilitation“. Sie wird auch als Referentin bei verschiedenen Seminaren und in der Franchisenehmerausbildung von leistungsdagnostik.de aktiv werden.
Infos: www.leistungsdagnostik.de

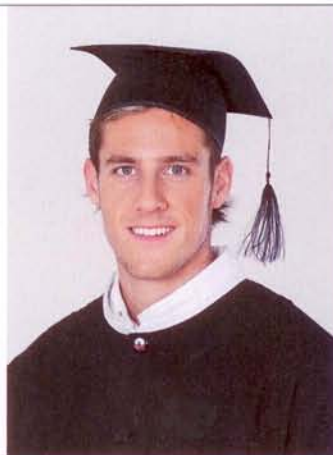


Neuer Sales-Direktor

Power Plate | Sascha Diefenhardt (links), Inhaber Power Plate Germany und Austria begrüßt Bernd Schu (rechts) zu seiner neuen Position als „National Sales Director Germany und Austria“. Durch seine achtjährige Vertriebs Erfahrung als Power Plate Area Manager in Hessen und Rheinland Pfalz ist Bernd Schu ab sofort Ansprechpartner für alle Partnerstudios und das Vertriebsteam.
Infos: www.power-plate.de

Bachelor und Master gefragt

DHfPG | Laut einer Umfrage des Karriereberatungsunternehmens Staufenbiel im Jahr 2009 setzen 81 Prozent der befragten Unternehmen auf Bachelor-Absolventen. Im Vergleich zum Vorjahr bedeutet dies ein Anstieg von fünf Prozent. Ein Master-Abschluss ist sogar bei 92 Prozent der Unternehmen gefragt. Das zweijährige Bachelor-Studium der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement verbindet eine betriebliche Ausbildung und ein Fernstudium mit kompakten Präsenzphasen an Studienzentren in Deutschland, Österreich oder der Schweiz.
Infos: www.dhfpg.de



Fitness First wird Partner vom FC Bayern

Fitness First | Der deutsche Fußballrekordmeister und Fitness First, als neuer offizieller Fitnesspartner, planen künftig gemeinsame Aktionen sowie die Entwicklung neuer Trainingsprogramme. Zum Auftakt der Partnerschaft fordert Fitness First die Meistermannschaft des FC Bayern sportlich heraus. Das Spiel findet am 8. August in der Allianz-Arena statt. Karten gibt's in allen Fitness First Filialen in München, Regensburg und Nürnberg.
Infos: www.fitnessfirst.de