

Nicht das ZeLD, sondern *leistungsdiagnostik.de* hat die Pinguine getestet.

Für den gemeinen Norddeutschen liegen Köln und Dormagen aber auch sehr nah beieinander...

Tag der Wahrheit für die Pinguins-Spieler

Leistungstest verrät, wer nicht genug trainiert hat

Bremerhaven (lb). Es wird ernst für die Spieler der Fischtown Pinguins. Heute und morgen steht der Leistungstest auf dem Programm. Da wird sich zeigen, wer im Sommer geschlurt und wer hart gearbeitet hat.

Nach und nach trudelten die Neuzugänge des Eishockey-Zweitligisten in den vergangenen Tagen in Bremerhaven ein. Steve Slaton war der erste, Chris Stanley, Pierre-Luc O'Brien, Alexandre Parent und Chris Leinweber folgten. Gestern gab es ein erstes Treffen der neuen Mannschaft in einem Restaurant.

Dabei wurden die Spieler zunächst von Manager Hans-Werner Busch auf die neue Saison eingeschworen. Da ging es zum Beispiel

um Verhaltensregeln, die Kleiderordnung, das Verhalten im Bus und die Sperrstunde vor Spielen.

Dann ergriff der neue Trainer Gunnar Leidborg das Wort und sprach über seine Vorstellungen vom Eishockey und die Ziele für diese Saison.

Der Leistungstest am Wochenende, der vom Zentrum für Leistungsdiagnostik der Sporthochschule Köln durchgeführt wird, verrät viel über den konditionellen Zustand der Spieler. Wer hier schlecht abschneidet, dürfte in den kommenden Wochen besonders hart zu arbeiten haben.

Heute allerdings dürfen sich die Spieler noch einmal vergnügen. Bei der Saisonöffnungsparty im Eisstadion können sie mit den Fans Kontakt aufnehmen und



Hans-Werner Busch schwor die Pinguins-Spieler auf die neue Saison ein. Foto: eer

Halle und Umfeld kennenlernen. Ab Montag geht es in die Vollen: Zweimal am Tag ist Eistraining angesetzt, dazu kommt das Krafttraining. Bis zum Saisonstart am 11. September soll das Team topfit sein.