

Live-Test mit Udo Steeger

Leistungsdiagnostik-Stützpunkt in Troisdorf eröffnet

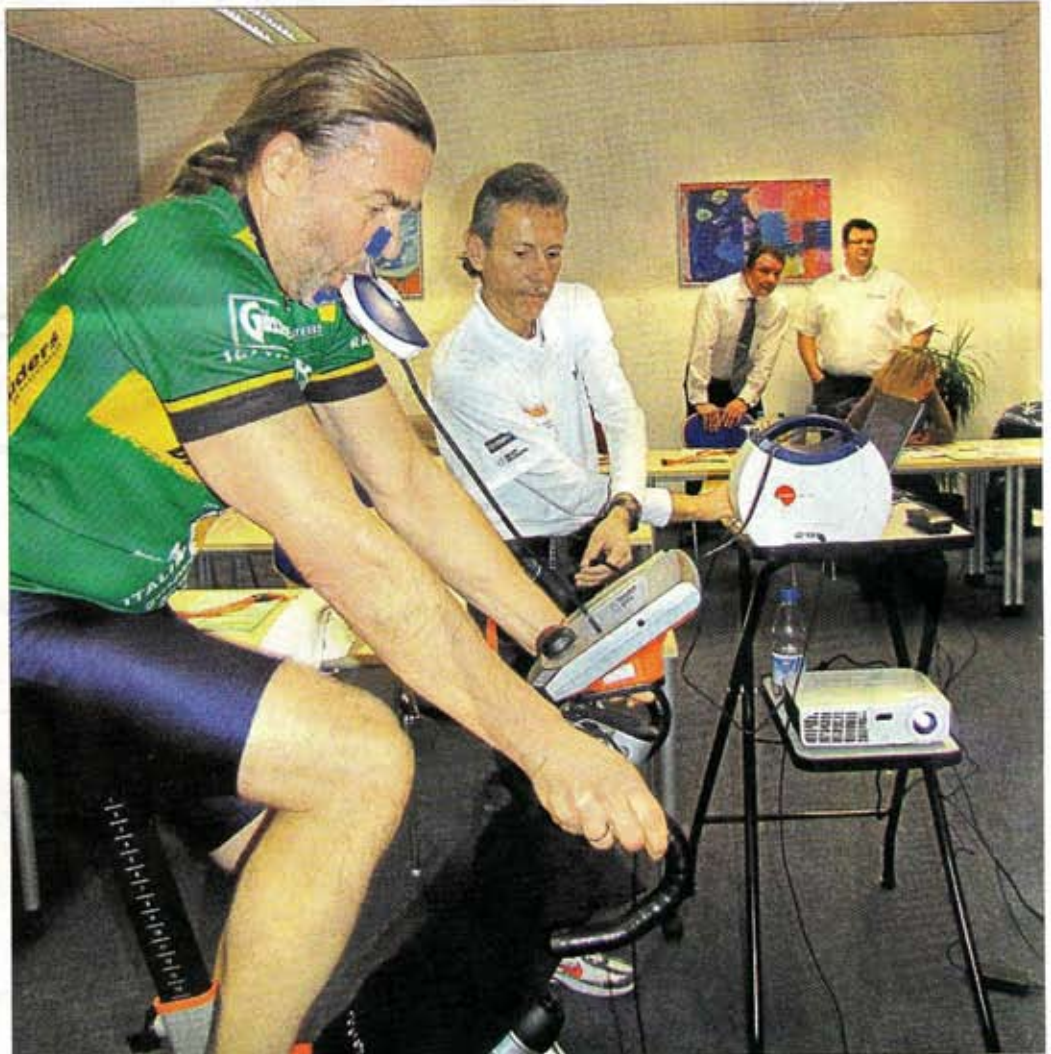
TROISDORF. Mit ruhigem und freundlichem Ton begrüßte Jörg Setzepfand seine Gäste zur offiziellen Eröffnung des leistungsdiagnostik.de-Stützpunkts in Troisdorf und man merkte gleich: Das Schrilte und Laute ist nicht seine Art. Sichtlich entspannt nutzte er die Gelegenheit, sich und seinen ungewöhnlichen sportlichen und beruflichen Werdegang dem Publikum vorzustellen.

Im Spicher Lauftreff schnupperte Leistungsdiagnostiker Setzepfand erstmals Luft im Ausdauersport, wo er auch seinen ersten 10-Kilometer-Lauf in unter einer Stunde absolvierte. Während danach eine erfolgreiche Marathonkarriere und der Einstieg als Trainer im Fitness-Sport folgten, reifte in ihm die Frage, wie man das Cardiotraining eines Sportlers individuell einstellen und zielgerichtet beeinflussen kann.

„Früher haben wir meist auch nach dem Motto ‚Viel hilft viel‘ trainiert. Wir hatten ja nichts anderes“, so Setzepfand im Rückblick auf seine eigenen sportlichen Anfänge. Von dem, was wir heute mit dem aeroscan in der Trainingssteuerung leisten können, haben wir früher nur geträumt.“

Die Methode von leistungsdiagnostik.de überzeugte ihn schließlich so sehr, dass der 49-Jährige seine Festanstellung kündigte, um als Franchise-Partner seinen eigenen Leistungsdiagnostik-Stützpunkt zu eröffnen. Der Standort Troisdorf, der für seine reichhaltige Sportkultur bekannt ist, hätte dabei nicht besser sein können.

Was genau leistungsdiagnostik.de und seine Partner in ganz Deutschland machen, verriet anschließend Martin Kusch in einem kurzweiligen Vortrag. Der Geschäftsführer von leistungsdiagnostik.de und ausgewiesene Diagnostik-Experte hatte es sich nicht nehmen lassen, Jörg Setze-




Bei der Eröffnung führte Jörg Setzepfand einen Test mit Udo Steeger durch, dessen Ausdauerwerte auf dem Radergometer ermittelt wurde.

pfand bei seiner Eröffnungsveranstaltung tatkräftig zu unterstützen. Die Ausdauer-Spezialisten Birgit Lennartz (mehrfache Deutsche Meisterin im 100-km-Lauf), Ulrike Steeger (Ultra-Langläuferin und Rundschau-Sportlerin des Jahres 2007) und Michael Irrgang (Mitglied im Nationalkader der Deutschen Ultra Marathonvereinigung) sorgten mit Berichten über ihre Erfahrungen zudem für spannende Einblicke in die Trainingsmethoden im Ausdauer- und Fitness-Sport.

Wie der aeroscan funktioniert und was sich damit so alles messen lässt, demonstrierte Setzepfand anschließend bei einem Live-Test. Testkandidat Udo Steeger (50) absolvierte dabei auf dem Radergometer einen Bilderbuchtest mit Ausdauerwerten, die selbst den erfahrenen Diagnostiker Martin Kusch sichtlich beeindruckten.

Das Testcenter in der Mottmannstraße 1-3 steht nun allen Sportlerinnen und Sportlern zur Verfügung. Egal ob ein paar überflüssige Pfunde

verschwinden sollen oder eine Marathon-Bestzeit das Ziel ist – Jörg Setzepfand hilft mit den individuellen Trainingsempfehlungen des aeroscan dabei, die persönlichen Ziele auch zu erreichen. Der Troisdorfer Leistungsdiagnostiker hat zudem für seine Kunden und interessierte Sportler ein spezielles Eröffnungsangebot mit einem Kennenlern-Preis vorbereitet, das im kompletten Februar 2011 gültig ist. (EB)

 www.leistungsdiagnostik.de/rhein-sieg.html