

# SAUERLANDKURIER

## Kostenlose Messung

---

☰ Schmallenberg, 28.07.2010 01:30 Uhr (Marco Twente)

*Die Veranstalter des Falke Rothaarsteig-Marathons haben sich im Vorfeld des sportlichen Lauf-Höhepunktes am 16. Oktober wieder so einiges einfallen lassen. In Kooperation mit "Active Sports" und Leistungsdiagnostik.de wird es in Schmallenberg ein Vortrags- und Testevent zum Thema Leistungsdiagnostik geben. Der Sauerlandkurier verlost zwei kostenlose Teilnahmen für eine spezielle Atemgasanalyse.*



Der Vortrag "Schneller ans Ziel" findet am 4. August (19.30 Uhr bis 21.30 Uhr) bei "Active Sports" in Schmallenberg statt. Die Anmeldungen hierzu werden unter [info@rothaarsteig-marathon.de](mailto:info@rothaarsteig-marathon.de) entgegengenommen.

[Bei der Atemgasanalyse können individuelle Trainingsbereiche bestimmt werden.](#)

Die Testtermine am 14./15. August sind dann für die Sportler kostenpflichtig. Hier wird die Messung von Diagnostikern vor Ort per aeroman professional durchgeführt. Damit lässt sich anhand einer Atemgasanalyse (aeroscan) eine Energiestoffwechselformung durchführen, mit der anschließend individuelle Trainingsbereiche bestimmt werden können. Für zwei Personen verlosen der Sauerlandkurier und Leistungsdiagnostik.de eine kostenlose Teilnahme an dem "aeroscan".