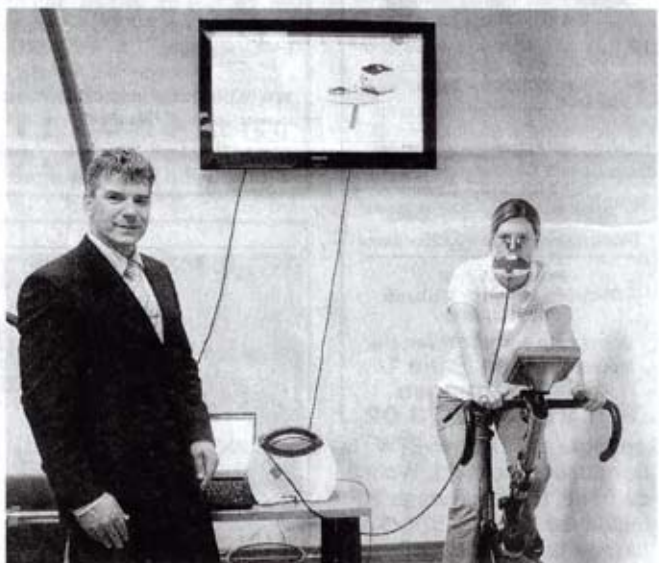


# Neues aus Handel und Gewerbe

## Profidiagnostik jetzt auch für Freizeitsportler



**leistungsdiagnostik.de** liefert Ihnen die Basis für Ihr Training! Als professioneller und im gesamten deutschsprachigen Raum tätiger Anbieter für Ausdauerleistungsdiagnostik helfen die Dormagener Diagnostiker dabei, die persönlichen sportlichen Ziele effizient und vor allem gesund zu erreichen. Durch die Neueröffnung des hauseigenen Testcenters, das direkt an die Firmenzentrale an der **Bahnstraße 150 in Sankt Peter** angeschlossen ist, können die Diagnostik-Profis um Geschäftsführer Martin Kusch nun noch flexibler auf die Terminwünsche ihrer Kunden reagieren. Mit der so genannten Spiroergometrie (Atemgasanalyse) nutzt leistungsdiagnostik.de eine Methode, die seit mehr als 100 Jahren als Goldstandard in der Medizin anerkannt ist. Dabei werden anhand der Atemluft des Sportlers die Anteile an Fettsäuren und Kohlenhydraten an der Energiebereitstellung gemessen. War diese Form der Leistungsdiagnostik früher meist dem Hochleistungssport vorbehalten, profitieren nun auch **Freizeit- und Gesundheitssportler** von einer **Energiestoffwechselanalyse**. Abhängig vom persönlichen Ziel werden damit die individuellen Trainingsbereiche bestimmt. Da eine völlige Ausbelastung nicht zwingend notwendig ist, eignet sich die Atemgasanalyse besonders auch für Sparteinsteiger. Ein Training nach dem Motto „viel hilft viel“ gehört damit endlich der Vergangenheit an. Das Angebot von leistungsdiagnostik.de passt sich individuellen sportlichen Zielen an. Sie möchten endlich anfangen zu joggen? Oder sogar Ihren ersten Marathon laufen? Ab Januar 2010 steht Ihnen dazu mit dem aeroscan ([www.aerolution.de](http://www.aerolution.de)) bei leistungsdiagnostik.de eine Weltneuheit zur Verfügung. Weitere Infos unter [www.leistungsdiagnostik.de](http://www.leistungsdiagnostik.de).