

## Was kann ich körperlich leisten?

Fitness-Experte Jörg Setzepfand ermittelt individuellen Trainingszustand mit dem „aeroscan“



**Troisdorf (hki).** Professionelle Leistungsdiagnostik bietet Fitness-Experte Jörg Setzepfand in seinem Testcenter in der Mottmannstraße 1-3 (Sirius-Center) an. Mittels Atemgasanalyse mit dem „aeroscan“ ermittelt er innerhalb von zehn Minuten die individuelle Fett- und Kohlenhydratverbrennung eines Sportlers unter Belastung. Ohne lästiges Blutabnehmen werden Fitnesszustand und optimaler Trainingsbereich bestimmt. Dabei spielt es keine Rolle, ob man lediglich ein paar überflüssige Pfunde verlieren, sich gezielt auf einen Marathon

vorbereiten oder in den Freizeitsport einsteigen will. Basierend auf dem Ergebnis der Diagnostik wird ein individueller Trainingsplan erstellt. Jörg Setzepfand arbeitet als Fitness- und Personaltrainer sowie Ernährungsberater und begleitet seine Klienten auf Wunsch auch langfristig auf dem Weg zum sportlichen Ziel.

Am Dienstag, 1. Februar lädt der Experte ab 17.30 Uhr Interessenten zum Tag der offenen Tür ein. Nach einem informativen Kurzvortrag erwartet die Besucher eine Live-Präsentation.

Weitere Informationen unter:

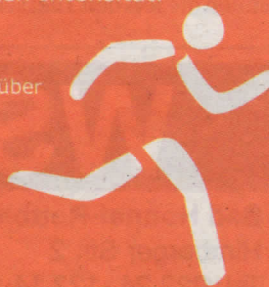
[WWW.LEISTUNGSDIAGNOSTIK.DE/RHEIN-SIEG.HTML](http://WWW.LEISTUNGSDIAGNOSTIK.DE/RHEIN-SIEG.HTML)

## leistungsdagnostik.de

Vergeuden Sie Ihre wertvolle Freizeit nicht mit leeren Trainingseinheiten!  
Trainieren Sie gesund und effizient mit der speziell für Sie ermittelten Intensität.

Bei uns bekommen Sie Informationen über

- Ihre aktuelle Fitness
- Ihren exakten Kalorienverbrauch
- Ihren maximalen Fettstoffwechsel
- Ihre optimalen Trainingsbereiche.



Besuchen Sie uns beim Tag der offenen Tür  
am 1. Februar 2011 (ab 17.30 Uhr)

Terminvereinbarung:  
**Jörg Setzepfand**  
Mottmannstraße 1-3  
53842 Troisdorf  
Tel: 02241 - 408317  
[www.leistungsdagnostik.de](http://www.leistungsdagnostik.de)

[leistungsdagnostik.de](http://leistungsdagnostik.de)



diagnostik | beratung | training  
im Sport des dritten Jahrtausends