



medical sports network

5/09

Prävention, Therapie und Sportlife für Amateure und Profis



Sportmedizin in traumhafter Umgebung

→ Prof. Dr. Thomas Wessinghage



Durchatmen

→ Dr. Ernst Jakob



Sportverletzungen am Fuß

→ Prof. Dr. Markus Walther





Leistungsdiagnostik revolutioniert

Spiroergometrie optimiert für Fitness-Check

Mit dem neuen aeroman professional, einem handlichen Gerät zur Messung des Energiestoffwechsels unter Belastung, werden die bislang sehr aufwändigen, unkomfortablen und zum Teil auch ungenauen Methoden der Leistungsdiagnostik bald der Vergangenheit angehören. Das neue Gerät verspricht laut Hersteller eine schnelle, einfache und zuverlässige Ermittlung von Fitnesszustand und optimalen Trainingsbereichen, ohne Ausbelastung und ohne Atemmaske. Millionen von ambitionierten Freizeitsportlern erhalten so Zugang zu professioneller Leistungsdiagnostik, die bislang vorwiegend Spitzensportlern vorbehalten war. Hierdurch erschließen sich für freiberufliche Trainer, für Sportmediziner wie für Physiotherapeuten aber auch für die Betreiber von Fitness-Studios neue Geschäftspotentiale.

Fitness-Check in nur 10 Minuten

Mit der auf die Möglichkeiten des aeroman professional abgestimmten, neu entwickelten Messmethodik „aeroscan“ kann der Fitness-Check in weniger als zehn Minuten durchgeführt werden.

Unter Belastung wird die individuelle Fett- und Kohlenhydratverbrennung des Probanden ermittelt. So wird sichtbar, wie der Körper Energie bereitstellt, um die Ausdauerleistung zu erbringen. Die einfach zu bedienende Software vermittelt dem Trainer nicht nur ein klares Bild über den Fitnesszustand, sondern zeigt zudem die individuell optimalen Trainingsbereiche zur Entwicklung eines kundenspezifischen Trainingsprogramms. Mit Preisen von unter 50 Prozent der bisherigen Spiroergometriesysteme werden Sport- und Gesundheitsdienstleistern neue Geschäftsmöglichkeiten eröffnet. Sie können ihr Angebot um die zunehmend nachgefragte Komponente Fitness-Check für die neue und große Kundengruppe der Freizeitsportler erweitern.

WWW

Der aeroman professional kommt ab November 2009 auf den Markt. Weitere Informationen finden Sie ab August unter www.aerolution.de

Energiebahnen im Einklang

Power Balance ist ein neues High Tech Produkt, das durch Stabilisierung des menschlichen Biosystems zur Optimierung von Kraft, Balance und Leistungsfähigkeit beiträgt.

■ Mehr Informationen unter: www.powerbalanceshop.de



HIGH-TEC
ELEKTRODEN
AUS DER
MEDIZINTECHNIK

NEU!

EMS*

TRAINING IN PERFEKTION

- FITNESS & SPORT
- SCHÖNHEIT & WOHLBEFINDEN
- GESUNDHEIT & PRÄVENTION
- Gezielter Muskelaufbau
- Ausgleich muskulärer Dysbalancen
- Gelenkschonendes Training
- Verbesserte Körperhaltung
- Trainingsdauer 15 - 20 Minuten

ARICULUS^{X9} EMS* GANZKÖRPERTRAINER



* Elektromyostimulation

WERDEN SIE
EMS*-TRAINER!

Loncego[®]

aeroman professional

Die Revolution in der Leistungsdiagnostik

Der aeroman professional analysiert die Ausdauerleistung schneller und komfortabler als je zuvor. Nach maximal 10 Minuten erhalten Sie Informationen, mit denen Sie das Training Ihres Sportlers individuell optimieren können. Hier erfahren Sie mehr: 01802 227502 (6 Cent / Anruf aus dem deutschen Festnetz).

Die aerolution für Trainer und Leistungsdiagnostiker – erweitern Sie Ihre Geschäftsmöglichkeiten!



aerolution


www.aerolution.de