

Rahmenprogramm

Freitag, 15.7.2011:

- 12:00 Uhr: **Startschuss 48h-Weltcup 2011**

Rahmenprogramm Samstag, 16.7.2011:

- 14:00-16:00 Uhr: **Aktionstag „Sport der Älteren“** (Schnuppern und Mitmachen: Seniorentanz, Gymnastik und Qigong)
- 15:00-18:00 Uhr: **TVD-Abenteuerparcours für Kinder**
- **ab 16 Uhr (bis 22 Uhr): Öffnung des Sponsoren- und Aktionsdorfes** (Getränke, Snacks, Sponsoren stellen sich vor)
- 16:15-17:00 Uhr: **Live-Vorführung aeroscan. Trainingssteuerung der neusten Generation.**
- 17:00-18:30 Uhr: **Live Musik mit „Stefan Weigelt and friends“ (Coversongs)**
- 18:30-19:30 Uhr: **Podiumsdiskussion „Von 0 auf 100 – Training vom Anfänger bis zum Ultraathleten“** (mit *leistungsdiagnostik.de* und der Deutschen Ultramarathon Vereinigung)
- 19:45-21:15 Uhr: **Live Musik mit „Feinstes Fleisch“**
- **ab 21:30 Uhr: „Laufende Kölschnacht“ mit Musik**

Rahmenprogramm Sonntag, 17.7.2011:

- **ab 9:00 Uhr (bis ca. 13 Uhr):** Öffnung des **Sponsoren- und Aktionsdorfes** (Getränke, Snacks, Sponsoren stellen sich vor)
- 9:30-12:00 Uhr: **Live Musik mit „Stefan Weigelt and friends“ (Coversongs)**
- 9:45-11:45 Uhr: **Dellbrücker Sporttag 2011** (Schnuppern und Mitmachen: 9:45-10:45 Uhr Tennis für Groß und Klein, 9:45-10:45 Uhr Waveboard, 10:45-11:45 Uhr Kampfsport (Judo, Selbstverteidigung, Karate, Schwertkampf für Groß und Klein))
- **ab 12 Uhr: Zieleinlauf der Ultraathleten**
- **ca. 12:30 Uhr: Ehrung Weltcupsiegerin und Weltcupsieger 2011**